

A

Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale riposta
Envoi commercial-réponse

Spital Bülach
Ernährungsberatung
Spitalstrasse 24
8180 Bülach

Spital Bülach



Daniel Schnelting



Melanie Schipfer

Diabetes und Sport – ein Widerspruch?

Zwei Profisportler mit Diabetes mellitus Typ 1 von der Gruppe «Special Ones» und medizinisches Fachpersonal der Abteilung Diabetologie des Spitals Bülach geben am Weltdiabetestag 2015 ihr Wissen und ihre Erfahrungen weiter.

Programm

Vortrag zu verschiedenen Sportarten und unterschiedlichen Insulintherapien.

Besuchen Sie zwei der drei angebotenen Workshops zu folgenden Themen:

1. Praktische Erfahrungen der Profisportler und Vorbereitung für Wettkämpfe
2. Tipps und Tricks zu Motivation, Management von psychischen Einflussfaktoren und Blutzucker, Input einer Sportpsychologin der Gruppe «Special Ones»
3. Fachinput der Abteilung Diabetologie: Auswirkungen auf den Stoffwechsel, Prävention und Massnahmen von Hypoglykämie, Ernährung bei Diabetes und Sport

Zielpersonen

Der Weltdiabetestag richtet sich an Personen mit insulinpflichtigem Typ 1 oder Typ 2 Diabetes und deren Angehörige, Ärzte, Ernährungsberater/innen FH/HF sowie Pflegefachpersonen HF Diabetes HöFa 1.

Datum / Ort

Samstag, 14. November 2015 von 9.00 bis 12.00 Uhr.

Der Anlass findet im Spital Bülach im Mehrzweckraum D02 statt.

Anmeldung / Kostenbeteiligung

Die Anmeldung erfolgt via Anmeldetalon per Post, Mail oder Fax.

Die Kostenbeteiligung beträgt CHF 30.- inkl. kleinem Imbiss und Getränk.

Bitte überweisen Sie den Betrag mit dem beiliegenden Einzahlungsschein.

Beachten Sie, dass Sie erst nach Eingang der Zahlung definitiv für den Anlass angemeldet sind. Die Teilnehmerzahl für den Weltdiabetestag ist beschränkt.

Bei Fragen steht Ihnen Melanie Sprenger gerne zur Verfügung.

Kontakt

Melanie Sprenger, Leiterin Ernährungsberatung
melanie.sprenger@spitalbuelach.ch, Telefon +41 44 863 22 36

Spital Bülach, Spitalstrasse 24, 8180 Bülach
Telefon Zentrale +41 44 863 22 11, Telefon Ernährungsberatung +41 44 863 22 36,
Fax +41 44 863 20 71, E-Mail melanie.sprenger@spitalbuelach.ch, www.spitalbuelach.ch

Anmeldetalon Weltdiabetestag

Ich melde mich für den Weltdiabetestag an.

Name /Vorname _____

Strasse/Nr. _____

PLZ/Ort _____

Telefon Geschäft _____

Telefon Privat _____

E-Mail _____

Datum _____

Unterschrift _____

- Teilnehmer/in mit Diabetes Typ 1 Teilnehmer/in mit Diabetes Typ 2
 Angehörige/r Pflegefachperson HF Diabetes HöFa 1
 Ernährungsberater/in FH/HF Arzt/Ärztin

Ich möchte die folgenden Workshops besuchen (bitte **zwei** ankreuzen):

1. Praktische Erfahrungen 2. Tipps und Tricks
 3. Fachinput der Diabetologie

Der Anlass wird unterstützt durch:



Science For A Better Life