

INFORMATION. UNTERHALTUNG. BERATUNG.

Moderation: Andrea Ballschuh

Rahmenprogramm

- Vorträge von Experten
- Workshops zu Ernährung und Bewegung
- Live-Kochshow mit Armin Roßmeier und Hans Lauber
- Blutzucker- und Blutdruckmessungen gratis
- Bigband des Heinz-Berggruen-Gymnasiums
- Gesundheitsmarkt
- Diabetesmuseum
- Bastelecke
- Bewegungsparcours für Kinder
- Speed-Friendship: „Einer für alle - Jede Minute zählt“

Sonder-Aktion um 13 Uhr

- Walken für den guten Zweck - „Jeder Schritt zählt“, dieser Walk wird unterstützt von der DAK-Gesundheit, Novo Nordisk Pharma sowie OMRON Medizintechnik
- Anschließend bilden alle Teilnehmer den Diabeteskreis für ein Fotoshooting

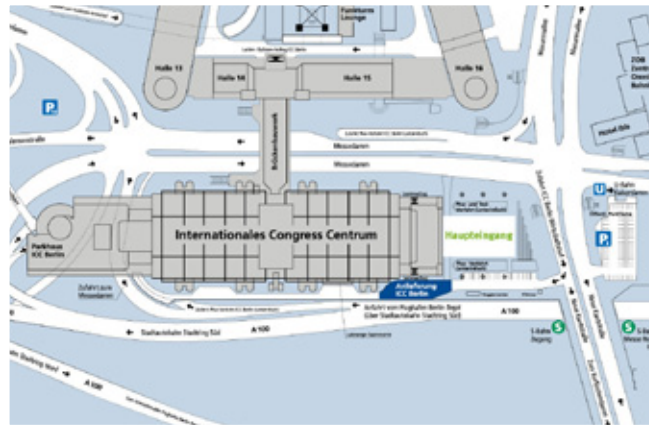
Die ersten 100 Teilnehmer erhalten einen Omron-Schrittzähler und ein T-Shirt

Der Weltdiabetestag

Treffen Sie Experten und Prominente, u.a. Armin Roßmeier, Dimo Wache, Dagmar von Cramm und Patric Heizmann. Die Veranstaltung wird organisiert von diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe, der unabhängigen und gemeinnützigen Gesamtorganisation.

ICC

Neue Kantstraße / Messedamm
14057 Berlin
Tel.: 030 30 38 3000



Anfahrt

Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln bis zum ICC

1. U-Bahn: U2
2. S-Bahn: S42, S41
3. Bus: 104, 139, 218, 349, M49, X34, X49

Eine Veranstaltung von **diabetes DE**

Reinhardtstr. 31, 10117 Berlin, Tel.: 030 201 677-0, www.diabetesde.org, unter der Schirmherrschaft des Bundesministeriums für Gesundheit.

Wir danken unserem Partner:

ABDA – Bundesvereinigung Deutscher Apothekerverbände



KOMMEN SIE ZUM WELTDIABETESTAG

MIT DIABETES LEBEN BESSER INFORMIERT – WENIGER SORGEN

Zentrale Veranstaltung unter der Schirmherrschaft
des Bundesministeriums für Gesundheit

Eintritt frei

**Am Sonntag, den 18.11.2012
von 10.00 bis 16.00 Uhr**
Internationales Congress Centrum
ICC am Funkturm

diabetes DE
Deutsche Diabetes-Hilfe

FÖRDERPREIS
silver star
Aktiv für ältere Patienten

**Sie haben ein Projekt entwickelt, das die Lebensqualität
älterer Menschen mit Diabetes verbessern hilft?**

**Bewerben Sie sich bis zum
30. Juni 2013 um den SilverStar!**

Mit dem SilverStar sucht und fördert die BERLIN-CHEMIE AG Projekte oder Initiativen, die zu einer besseren Versorgung älterer Menschen mit Diabetes beitragen.







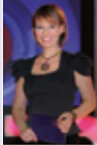

Teilnahmeunterlagen und weitere Informationen unter:
www.silverstar-preis.de

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

UNSERE ZUKUNFT
WIRD ÄLTER.
Zeit zu handeln.
EINE INITIATIVE DER BERLIN-CHEMIE AG



Programm Weltdiabetestag,
Sonntag, 18.11.2012

	Saal 4/5	Saal 6	Saal 7 (Typ 1 und 2)	Hauptfoyer
10.30 Uhr	10.30 Uhr Eröffnung <i>Dr. Nicola Haller,</i> <i>Stellv. Vorstandsvorsitzende diabetesDE</i> <i>Jan Twachtmann,</i> <i>Vorstandsvorsitzender der DDH-M</i>			moderiert von Andrea Ballschuh
10.45 Uhr				
11.00 Uhr	Therapie für jedermann: Ernährung & Bewegung „Schritt für Schritt ins Glück“ <i>Prof. Rüdiger Landgraf</i>	Symposium: Soziales Diabetes im Alter <i>Dr. Jürgen Wernecke</i>	Symposium: Begleiterkrankungen & Therapien Diabetes & Herzerkrankungen <i>Prof. Dr. Stephan Jacob</i>	Ernährungshow mit Humor <i>Patric Heizmann</i>
11.15 Uhr				
11.30 Uhr	BE-Berechnung leicht gemacht <i>Dr. Astrid Tombeck</i>	Schwerbehinderung & Beruf <i>Martin Hadder</i>	Diabetischer Fuß - Amputation verhindern <i>Dr. Joachim Kersken</i>	
11.45 Uhr				
12.00 Uhr	Fit für Geräte? <i>Dr. Meinolf Behrens</i>	Diabetes und Autofahren <i>Wolfgang Schütt</i>	Diabetes & Augenerkrankungen <i>Prof. Dr. Hans-Peter Hammes</i>	Anja Renfordt (Kickbox-Weltmeisterin) und ihr Diabetes-Spürhund Candy
12.15 Uhr				
12.30 Uhr	Ernährungsempfehlungen bei Typ 2 <i>Dagmar von Cramm</i>	Mitgehangen - Mitgefangen? <i>Betroffene & Angehörige</i> <i>Dipl. Psych. Berthold Maier</i>	Neues aus der Diabetestherapie <i>Prof. Dr. Michael Nauck</i>	Hans Lauber referiert zu Schulmedizin und Naturheilkunde Die ganzheitliche Therapie des Typ-2-Diabetes
12.45 Uhr				
13.00 Uhr	Pause	Pause	Pause	Kochshow: Schnell! Einfach! Genuss! - Schlemmen wie ein Diabetiker mit Armin Roßmeier und Hans Lauber
13.15 Uhr				
13.30 Uhr	„Keine Diabetiker-Lebensmittel, was nun?“ <i>Michaela Berger</i>	Typ-1-Kinder, Jugendliche und Erwachsene Das zuckerkrankte Kind <i>Dr. Ralf Ziegler</i>	Diabetes & Mundgesundheit <i>Dipl. Biol. Michael Warncke</i>	Lesung des Diabetes-Krimi-Wettbewerbs durch Autorin <i>Tania Krätschmar</i>
13.45 Uhr				
14.00 Uhr	Die persönliche Beratung Diskussionsrunde „Arzt-Patienten-Beziehung: Was wünscht sich der Betroffene, was sein Therapeut?“ Arzt: <i>Dr. Jens Kröger / Patienten: Prof. Dr. Torsten Böger, Wim Hoelscher und Jan Twachtmann</i> Moderation: <i>Andrea Ballschuh</i>	Diabetes & Pubertät <i>Dr. Claudia Ziegler</i>	Das diabetische Fußsyndrom - eine unterschätzte Folgeerkrankung des Diabetes Mellitus (AOK Symposium) <i>Dr. Kristina Pralle</i>	Zumba GOLD-Tanzkurs - Einstieg für Senioren Fitness-Zumba-Berlin <i>Nadja Rogge</i>
14.15 Uhr				
14.30 Uhr	Diabetesschulung leicht gemacht <i>Barbara Knothe</i>	Die kontinuierliche Glukosemessung - Was bringt sie? <i>Ulrike Thurm</i>	Injektionen richtig anwenden <i>Elisabeth Schnellbacher</i>	Spiel und Spaß am Ball für Kinder <i>Dimo Wache (Ex-Torhüter Mainz 05)</i>
14.45 Uhr				
15.00 Uhr	Diabetes & Bewegungstherapie (DAK Symposium) <i>Prof. Dr. Gerhard Huber</i>	Pen oder Pumpe: Vor- und Nachteile fürs Kind <i>Dr. Klemens Raile</i>	Therapien - Individuell zuschneiden <i>Dr. Bettina Nowotny (Deutsches Zentrum für Diabetesforschung)</i>	Swingtime Big Band des Heinz-Berggruen-Gymnasiums Leitung: <i>Claudia Rocca</i>
15.15 Uhr				
15.30 Uhr	Welche Diät hilft wirklich? <i>Marion Bohl</i>	Moderne Selbsthilfe: Social Media <i>Jan Twachtmann</i>	Diabetes & Impotenz (Erektile Dysfunktion) <i>Prof. Dr. Sabine Kliesch</i>	
15.45 Uhr				
16.00 Uhr				
16.15 Uhr				